

Ежемесячный журнал о Республике Коми

РЕГИОН

ourreg.ru

Марина
Мусинская

На защите здоровья
и накоплений

ИЮНЬ 2022

▶ 12-15

16+



УЧРЕДИТЕЛЬ:
АДМИНИСТРАЦИЯ ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

Главный редактор П.П. РОМАНОВА
Фото обложки: Сергей ЗИНОВЬЕВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
167000, Республика Коми,
г. Сыктывкар, ул. К. Маркса, 229. Дом печати.
ТЕЛЕФОНЫ: 24-40-85, 21-57-54, 24-37-78,
24-09-75, 24-54-10 (рекламная служба).
E-MAIL: regionrk@mail.ru, regionrk2@yandex.ru,
regionrk_buhg@mail.ru (бухгалтерия).
САЙТ: http://ourreg.ru
 https://vk.com/ourreg

Информационные материалы с этим знаком опубликованы при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Республики Коми.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 11-00386 от 19 апреля 2018 года.
Подписной индекс в «Роспечати» 73921.
Дата выхода в свет – 28 июня 2022 года.

Заказ № 214. Тираж 1200 экземпляров. Цена свободная.
Правовое сопровождение ООО «Уникком». Тел.(8212) 33-91-11.
Журнал отпечатан в ООО «ПРИНТ МАСТЕР».
АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 111250, Москва, ул. Лефортовский Вал, дом 24, подвальное помещение IV, комната 5, офис 71.



Из первых уст
Наталья ЯКИМОВА: «ОБУЧАЯ ДРУГИХ, УЧИМСЯ САМИ» 4

Партнеры
ПО ДОБРОЙ ТРАДИЦИИ
ЛУКОЙЛ-Коми выпустил три миллиона мальков сига в Усу 8

Стратегия
«РРФ СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ» В СЫКТЫВКАРЕ: 10 ЛЕТ РОСТА 10

Партнеры
МЕТОД СВЕТОФОРА
как алгоритм планирования заповедных территорий в Коми 14

Вчера и сегодня
СЕРГЕЙ ТКАЧЕВ: «НАША МИССИЯ – СЛУЖИТЬ РЕСПУБЛИКЕ» 16

Стартап
ГАВРИЛОВСКАЯ ФОРЕЛЬ
Красную рыбу теперь выращивают в ста километрах от Сыктывкара ... 18

ЛЮБОВЬ К СЫРУ
довела Оксану Кудрявцеву до собственной сыроварни 20

История успеха
В РЕАЛЕ И ОНЛАЙН
развивает бизнес владелица магазина «Конс» Татьяна Петрашевич 22

В стиле этно
ИРИНА ФЕДОСОВА. ОТ ПОЗНАНИЯ К СОЗИДАНИЮ 24

Экотур
ПО СЕВЕРНЫМ УВАЛАМ
В Прилузском районе предложат туристам новый маршрут 28

Увлечения
ПОРТРЕТЫ ЦВЕТОВ
в виде ботанических барельефов создает Вера Королева 36

Экстрим
ЮБИЛЕЙНЫЕ ЛЕСНЫЕ БАТАЛИИ
Турслет на призы совета молодежи СЛПК 38

Былое
НАРАВНЕ С МУЖЧИНАМИ
во время Великой Отечественной войны на шахтах Воркуты
трудилась и женщины-горнячки 42

Имя в истории
ИВАН ГОРЧАКОВ. УДЕРЖАТЬ ПЛАЦДАРМ! 47

Как раньше
ВЕСЕННИЙ ДЕЛИКАТЕС
На лесные поляны – за кузов 48

Госуслуги в электронном виде без очередей и сложностей на gosuslugi.ru



БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ

МИНИМАЛЬНОЕ посещение государственных органов

БЫСТРОЕ получение необходимой информации

ИНФОРМАЦИЯ о ходе предоставления услуги

ГОТОВЫЙ пакет документов

Зарегистрируйтесь на портале gosuslugi.ru и получайте госуслуги не выходя из дома!

1 Зайдите и зарегистрируйтесь на gosuslugi.ru

Для регистрации достаточно адреса электронной почты и номера мобильного телефона.

2 Внесите ваши паспортные данные и данные СНИЛС

Дождитесь проверки внесенных данных и получите доступ к базовым госуслугам.

3 Подтвердите учетную запись в ближайшем Центре обслуживания

Выберите на портале удобный адрес, не забудьте взять паспорт и СНИЛС.