

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



информационно-методическое издание по детской безопасности

В ДЕНЬ РОССИИ – ВМЕСТЕ!

•  
ОПАСНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ  
ПОДРОСТКОВ

•  
ЕСЛИ ЗАСТАЛА СТИХИЯ



# СОДЕРЖАНИЕ

Июнь 2022, № 6

Ухтинский государственный  
технический университет  
БИБЛИОТЕЧНО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ  
КОМПЛЕКС  
ул. Первомайская, 13  
г. Ухта, Республика Коми, 169300

## СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

*С. Шипунов, Т. Непокрытова*  
С именем Героя

3

## ПРОФЕССИЯ – СПАСАТЕЛЬ

*Д. Рагозин*  
Пожар – это боевые действия

6



## АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

*М. Парфенов*  
Как становятся чемпионами по ОБЖ?

10

## ПОСТУПОК

*О. Кобылецкий*  
Бездействовать было нельзя

14

## КРУГОЗОР ПРОФЕССИОНАЛА

*Г. Прутковская*  
Опасные увлечения подростков

17

*А. Бахарев*  
Запас прочности в случае ЧС

22

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

*А. Шмелев*  
Обучение за счет здоровья?

25



## КОНСПЕКТ ПЕДАГОГА

*Э. Аюбов, К. Шурыгина*  
Все – о природных пожарах

28

*Э. Аюбов, А. Мартынова*  
Если застала стихия

32

## УЧИТЕЛЬ – УЧИТЕЛЮ

*В. Вобликов*  
Игровые технологии в ОБЖ

36

## ОПЫТ ОБУЧЕНИЯ

*К. Шевченко*  
Чтобы от времени не отстать

40

*И. Бухтоярова*  
Квест о России. Методическая разработка

42

## МОЛОДЕЖЬ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ

*С. Шипунов*  
В День России – вместе!

46



*Г. Пащенко*  
«Скорая помощь»  
по компьютерной безопасности

48

*П. Журавлева*  
Преодолеть себя

50

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

*С. Иванов*  
Кейсы по кибербезопасности

52

## ОБЖ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

*С. Никишина*  
Семейная игра «Счастливый случай»

56

*Л. Дмитренко, Е. Петракова, Г. Щербак*  
Детский сад и семья – вместе

58

## ПАМЯТЬ О ВОЙНЕ

*В. Кулинченко*  
Детство в оккупации

60